

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

OUTUBRO/2021

| | 2ª FEIRA 18/10 | 3ª FEIRA 19/10 | 4ª FEIRA 20/10 | 5ª FEIRA 21/10 | 6ª FEIRA 22/10 |
|---|---|---|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Chá Matte sem açúcar Biscoito de polvilho | Leite integral batido com polpa de morango | Chá Matte sem açúcar Biscoito | Leite integral com cacau em pó Bolacha | Chá sem açúcar Biscoito de polvilho |
| ALMOÇO 9:40 | Arroz branco Feijão Farofa com ovos, cenoura, tomate e milho Suco de laranja | Arroz branco Feijão Frango ao molho Salada de alface e tomate Fruta: Melancia | Arroz colorido Feijão Linguiça assada com batata Salada de pepino Suco de acerola | Pão francês Carne moída ao molho Suco de goiaba Fruta: banana | Arroz Polenta cozida Frango ao molho de tomate Salada Suco de abacaxi |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | 426,14 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 78gr | 17 gr | 12 gr | |
| | | 63% | 15% | 26% | |

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.